

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDA/H)

¿Qué es el trastorno por déficit de atención e hiperactividad o TDA/H?

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDA/H - ADHD por sus siglas en inglés) es uno de los trastornos neurológicos del comportamiento más comunes en la infancia.

Generalmente se diagnostica en la infancia y a menudo perdura hasta la edad adulta. Los niños con TDA/H tienen dificultad para prestar atención, controlar comportamientos impulsivos (puede actuar sin pensar en las consecuencias) y, en algunos casos, son hiperactivos.

¿Cuáles son algunos de los síntomas de TDA/H?

Es normal que en ocasiones los niños tengan dificultades para concentrarse y comportarse. Sin embargo, en los niños con TDA/H los síntomas continúan en vez de mejorar, lo cual puede dificultar el aprendizaje.

Un niño con TDA/H puede:

- tener dificultad para prestar atención y pasar mucho tiempo soñando despierto
- parecer que no escucha a los demás
- distraerse fácilmente al hacer tareas o al jugar
- olvidar las cosas
- moverse constantemente o ser incapaz de permanecer sentado
- retorcerse o ser inquieto
- hablar mucho
- ser incapaz de jugar calladamente
- actuar y hablar sin pensar
- tener dificultad para esperar su turno
- interrumpir a otros

La identificación de un niño con TDA/H es un proceso de varias etapas. No existe un solo examen para diagnosticar el TDA/H y muchos otros problemas como ansiedad, depresión y ciertos tipos de discapacidades del aprendizaje presentan síntomas similares.

Una etapa del proceso consiste en un examen médico que incluya pruebas de audición y visión para descartar otros problemas con síntomas parecidos.

Otra etapa puede incluir una lista para evaluar los síntomas de TDA/H y la elaboración de una historia médica con ayuda de los padres, maestros y a veces del niño.

