

## ¿Qué es el desarrollo infantil?

Desde su nacimiento y durante toda su vida los niños no solo crecen físicamente, sino que, se desarrollan y aprenden. El desarrollo de un niño se puede seguir por la manera en que juega, aprende, habla y se comporta.

## ¿Cómo puedo ayudar al desarrollo de mi hijo?

La nutrición, el ejercicio y el descanso apropiados son partes muy importantes en la salud y el desarrollo de los niños. Usted también puede tener una gran influencia en el desarrollo de su hijo si le brinda cariño, un hogar seguro y le dedica tiempo ya sea jugando, cantando, leyendo o simplemente platicando.

## ¿Qué es un retraso en el desarrollo? ¿Podrá mi hijo superarlo por sí solo?

Ciertas destrezas como sonreír por primera vez, mover la mano para decir adiós y dar el primer paso, son algunos indicadores del desarrollo. Cada niño debe alcanzar estos y otros indicadores importantes en áreas como el juego, el movimiento (girar, sentarse, gatear, caminar, etc), el habla, la conducta y el aprendizaje.

Un retraso en el desarrollo ocurre cuando su hijo no alcanza estos indicadores importantes más o menos al mismo tiempo que otros niños de su misma edad. Generalmente los niños no superan los problemas de desarrollo por sí solos, por eso necesitan ayuda para alcanzar su máximo potencial.

## ¿Qué es la evaluación del desarrollo?

Los médicos y enfermeras evalúan el desarrollo para determinar si los niños están aprendiendo las destrezas básicas a su debido tiempo o si tienen problemas. Durante el examen, el médico de su hijo o pediatra puede hacerle preguntas a usted o conversar y jugar con su hijo para observar su forma de aprender, de hablar, de comportarse y de moverse.

Como no existe un análisis de sangre o de laboratorio que indique si su hijo tiene un retraso, la evaluación del desarrollo determinará si su hijo necesita ver a un especialista.

## ¿Por qué es importante la evaluación del desarrollo?

Porque permite detectar lo más antes posible retrasos en cualquiera de las áreas del desarrollo. Cuando no se identifica el retraso en un comienzo, los niños deben esperar más tiempo para recibir ayuda, lo cual puede dificultar su aprendizaje al ingresar a la escuela. Por ello si existe algún problema es de suma importancia buscar ayuda para su hijo lo más pronto posible.

Si le preocupa que su hijo pueda tener algún problema del desarrollo llame inmediatamente a nuestra clínica infantil para obtener un cita con un especialista para que se le realice una evaluación.

